

5 S 入門セミナー

～ 5 S の全体像と重要性がわかる！～

日本のみならず、世界各国でもスタンダードとなっている 5 S 活動。5 S の真意を理解して実行できている企業は多くはありません。現場の一人ひとりが、即行動できる人材になることで、会社全体を持続的により良い方向に改善することが出来ます。

本セミナーでは、自身の身近な現場から会社全体を変えていくために、様々な演習を体験しつつ、特に**整理・整頓**をメインに学び、5 S の全体像と重要性を実感し、明日から実践するきっかけとなることを目指します。

「5 S ってなに?」「何となく知ってはいるけど活かせていないな」という方はぜひご参加ください！

2026

10/21

(水) 14:00 ～ 16:00

Zoom 開催

※開催 2～3 日前までに、
参加 URL をお送りします。
※アーカイブ配信も予定しております。



セミナー内容（予定）

1. 5 S の全体像

- (0) オリエンテーション
- (1) 5 S の全体像

※演習①フレームワークの意味
※演習②工具探し

2. 整理とは

- (1) O S
- (2) 赤札作戦
- (3) その他の整理方法（事務・情報）

※演習③職場の整理基準を定める
※演習④赤札を書いてみる

3. 整頓とは

- (1) 5 定とは
 - (a) 定路、(b) 定置、(c) 定名、(d) 定量、(e) 定色

※演習⑤ 5 定クイズ

最終演習：5 S チェックリスト

※演習では、講師の方と通話やチャットでやりとりしていただく場がございます

講師

中野 竜司 氏

株式会社 OI DON 代表取締役

ナカノ商事（株）取締役
一般社団法人 中部産業連盟 講師
福井県 中小企業産業大学校 講師



一橋大学商学研究科 MBA 課程修了（特に人事組織マネジメントを研究）。(株) 豊田自動織機に入社。TPS (トヨタ生産方式) を推進し、社内外の業務改善プロジェクトの事務局など経験を積む。その後、家業のナカノ商事（株）を継ぐため退職。その新規事業として、改善の総合商社「O I D O N」を設立。大企業、中小企業、製造業だけでなくサービス業などの非製造業にも改善支援や研修を行う。業務改善に役立つ IT ツールの開発・紹介によって見える化等を推進して、企業の組織力・生産性向上を目指している。

※【申込書（FAX / E-mail）】または【HP（QR コード）】からお申込みください※

企業・団体名		当日ご連絡先（TEL）
所属・役職	お名前	メールアドレス
担当者（参加者と異なる場合はご記入ください）		
所属・役職	お名前	メールアドレス
備考		

※記載された個人情報は当機構で適切に管理し、本講座の受付以外の目的には使用いたしません。
※当該情報は法令に定める場合を除き、第三者に提供することはありません。

★詳細・お申込はこちらから



▲申込フォーム



▲セミナー詳細