

ハラスメントの理解と怒りのメカニズムを学ぶ

～トラブルを未然に防ぐ、感情と行動のマネジメント～

パワーハラスメントは企業にとって大きなリスクであり、職場の信頼関係や生産性に深刻な影響を及ぼします。本研修では、ハラスメントの正しい理解と指導との境界を明確にするとともに、怒りの感情に適切に対処するアンガーマネジメントの視点を学びます。

セミナー内容

●パワーハラスメントの理解

- ・パワーハラスメントの定義と3つの判断基準
- ・「指導」と「パワハラ」の境界を見極める視点
- ・ハラスメントを防ぐ職場づくりと対応の心得 等

●アンガーマネジメント(怒りのコントロール)

- ・怒りが生まれる仕組み
- ・感情のコントロールスキル
- ・怒りを向けられたときの対処法 等

令和7年

7月24日(木)

14:00～16:00

Zoom開催

【申込方法】

下記QRコード
(申込専用フォーム)
または申込書から
お申込みください。



総務・経理・人事を経験後、鳥取労働局や障害者職業センターで職場復帰や定着支援に携わる。これらの経験を活かし「キャリアバード」を設立。行政や企業と連携し、メンタルヘルスやキャリア支援、人材育成に取り組む。研修は参加型で実践的な内容が好評。聴く力・伝える力を高め、信頼関係の構築やハラスメント防止につなげ、安心して働ける職場づくりを支援している。

講師

キャリアバード 上田美鈴氏

7月24日(木)「ハラスメントの理解と怒りのメカニズムを学ぶ」申込書

FAXからのお申し込み ▶ 0857-52-6673

企業・団体名			電話番号	
受講者名	所属・役職	氏名	メールアドレス	

※ 記載された個人情報とは当機構で適切に管理し、本講座の受付以外の目的には使用いたしません。

※ 当該情報は法令に定める場合を除き、第三者に提供することはありません。



公益財団法人 鳥取県産業振興機構
Tottori Industrial Promotion Organization

TEL 0857-52-6702 担当：吉田

FAX:0857-52-6673 / E-mail: keieijinza@toriton.or.jp

〒689-1112 鳥取県鳥取市若葉台南7-5-1